

Parcoursclassificatie

3 Nations Cup - Zoetermeer



3 Nations Cup Zoetermeer NL

Parcoursclassificatie

Lengte: 4.2 kilometer

HM per ronde: 110 meter

Aantal technische secties per ronde: 5

Parcoursbeschrijving

Uitdagende lange ronde met afwisselend terrein. Korte steile klimmen worden snel opgevolgd door diverse soorten afdalingen. Het grote aantal klimmeters per ronde maken de omloop fysiek zwaar.

Type ondergrond

Zand



Type terrein

Heuvelachtig



Moeilijkheidsgraad techniek parcours



Moeilijkheidsgraad bij droog weer



Moeilijkheidsgraad bij nat weer



Stijging per ronde



Opmerkingen

Houdt rekening met gladde ondergrond bij nat weer en gelimiteerde grip op de technische afdalingen.

Parcoursclassificatie

3 Nations Cup - ZOETERMEER



3 Nations Cup ZOETERMEER NL

Parcoursclassificatie - Obstakels

Technisch obstakel 1

Type obstakel: Afdaling
Ondergrond: Zand
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✗

Bijzonderheden:

Korte afdaling met scherpe bochten welke eindigt op een geasfalteerde weg. Bij nat weer is het einde van deze afdaling verradelijk

Technisch obstakel 4

Type obstakel: Afdaling
Ondergrond: Klei
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✗

Bijzonderheden:

Korte smalle singletrackafdeling omgeven met bomen. Niet erg lastig maar weinig ruimte om uit te weiken bij stuurfouten.

Technisch obstakel 2

Type obstakel: Rotsachtige afdaling
Ondergrond: Rotsen / Klei
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✓

Bijzonderheden:

Korte rockgarden. Niet erg lastig maar bij nat weer wel bijzonder glad.

Technisch obstakel 5

Type obstakel: Afdaling
Ondergrond: Gras
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✗

Bijzonderheden:

Korte steile afdaling eindigend met een bocht bij droog weer nauwelijks een obstakel bij nat weer zeer verradelijk.

Technisch obstakel 3

Type obstakel: Rotsachtige afdaling
Ondergrond: Rotsen / Klei
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✓

Bijzonderheden:

Scherprechter op het parcours. Rockgarden met verschillende lijnen. Eindigt met diverse dubbels.





Parcoursclassificatie - Specificatie sterren

De classisificatie 1 tm 5 sterren geeft aan hoeveel techniek benodigd is om een obstakel foutloos te nemen en de toenemende kans tot schade en verwondingen. De classificatie wordt toegepast bij iedere technische passage om zo het parcours zo goed mogelijk te kunnen inschatten.

1 ster 

Een technische passage van mild niveau met een kleine kans op verwondingen bij een val.

2 sterren 

Goede controle is nodig om een technische passage met 2 sterren te volbrengen, toenemende kans op letsel bij valpartijen.

3 sterren 

Bovengemiddelde controle is vereist bij technische passages met 3 sterren. De kans op letsel bij valpartijen is reëel.

4 sterren 

Uitmuntende controle en juiste techniek is vereist bij een 4 sterren obstakel. De kans op letsel bij valpartijen is groot.

5 sterren 

Volledige controle over de fiets en perfecte techniek is nodig om een technische passage met 5 sterren te volbrengen. Benodigde skills zijn vergelijkbaar met een passage op een downhill track. De kans op serieus letsel is groot bij 5 sterren obstakels