

Parcoursclassificatie

3 Nations Cup - Sittard



3 Nations Cup Watersley Sittard NL

Parcoursclassificatie

Lengte: 3.5 kilometer

HM per ronde: 89 meter

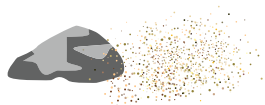
Aantal technische secties per ronde: 2

Parcoursbeschrijving

Kort en compact parcours wat pas onlangs is ontworpen. Bestaat uit veel vloeiende singletrack en uitdagende afdalingen. Door de opeenvolging van korte klimmen en afdalingen is het fysiek uitdagende omloop

Type ondergrond

Rotsen / Zand



Type terrein

Heuvelachtig



Moeilijkheidsgraad techniek parcours



Moeilijkheidsgraad bij droog weer



Moeilijkheidsgraad bij nat weer



Stijging per ronde



Opmerkingen

Houdt rekening met erg gladde ondergrond bij nat weer en gelimiteerde grip op de technische afdalingen.

Let op: Het is zeer aan te raden voor het evenement het parcours goed te verkennen ivm de vele technische passages en de beperkte tijd deze op de wedstrijddag te adapteren

Parcoursclassificatie

3 Nations Cup - SITTARD



3 Nations Cup Watersley Sittard NL

Parcoursclassificatie - Obstakels

Technisch obstakel 1

Type obstakel: Afdaling

Ondergrond: Klei

Moeilijkheidsgraad: ★★★★★

Chickenrun: ✓

Bijzonderheden:

'De Kameel' bestaat uit twee grote bulten die elkaar kort opvolgen. In de afzink hier-tussen maak je veel snelheid wat mogelijk gevaar kan opleveren. De 2e afdaling bevat diverse boomstammen als hindernis.



Technisch obstakel 3

Type obstakel: Rockgarden

Ondergrond: Klei / Rotsen

Moeilijkheidsgraad: ★★★★★

Chickenrun: ✓

Bijzonderheden:

Rockgarden met verschillende lijnkeuzes. Afdaling is met veel snelheid te nemen. De verschillende grote stenen kunnen mogelijk gevaar opleveren.





Parcoursclassificatie - Specificatie sterren

De classisificatie 1 tm 5 sterren geeft aan hoeveel techniek benodigd is om een obstakel foutloos te nemen en de toenemende kans tot schade en verwondingen. De classificatie wordt toegepast bij iedere technische passage om zo het parcours zo goed mogelijk te kunnen inschatten.

1 ster 

Een technische passage van mild niveau met een kleine kans op verwondingen bij een val.

2 sterren 

Goede controle is nodig om een technische passage met 2 sterren te volbrengen, toenemende kans op letsel bij valpartijen.

3 sterren 

Bovengemiddelde controle is vereist bij technische passages met 3 sterren. De kans op letsel bij valpartijen is reëel.

4 sterren 

Uitmuntende controle en juiste techniek is vereist bij een 4 sterren obstakel. De kans op letsel bij valpartijen is groot.

5 sterren 

Volledige controle over de fiets en perfecte techniek is nodig om een technische passage met 5 sterren te volbrengen. Benodigde skills zijn vergelijkbaar met een passage op een downhill track. De kans op serieus letsel is groot bij 5 sterren obstakels