

Parcoursclassificatie

3 Nations Cup - Houffalize



3 Nations Cup Vayamundocup Houffalize BE

Parcoursclassificatie

Lengte: 4.0 kilometer

HM per ronde: 135 meter

Aantal technische secties per ronde: 5

Parcoursbeschrijving

Mountainbiken zoals het bedoeld is. Het klassieke parcours gesitueerd rondom het Vayamundo hotel kenmerkt zich door de hoge technische moeilijkheidsgraad en lastige klimmen. Steile maar goed lopende klimmen worden afgewisseld met veelal erg lastige afdalingen.

Type ondergrond

Rotsen



Type terrein

Bergachtig



Moeilijkheidsgraad techniek parcours



Moeilijkheidsgraad bij droog weer



Moeilijkheidsgraad bij nat weer



Stijging per ronde



Opmerkingen

Houdt rekening met erg gladde ondergrond bij nat weer en gelimiteerde grip op de technische afdalingen.

Let op: Het is zeer aan te raden voor het evenement het parcours goed te verkennen ivm de vele technische passages en de beperkte tijd deze op de wedstrijddag te adapteren

Parcoursclassificatie

3 Nations Cup - HOUFFALIZE



3 Nations Cup Vayamundocup Houffalize BE

Parcoursclassificatie - Obstakels

Technisch obstakel 1

Type obstakel: Drop
Ondergrond: Zandgrond
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✗

Bijzonderheden:

Drop van kleine hoogte +/-30cm maar in afdaling dus op snelheid gevolgd door een scherpe bocht naar rechts, omringd door bomen.



Technisch obstakel 3

Type obstakel: Afdaling
Ondergrond: Rotsen
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✓

Bijzonderheden:

Absoluut de lastigste afdaling uit het parcours. Perfecte fietsbeheersing is nodig en kans op kwetsuren zijn groot. Twee chickenruns zijn beschikbaar.



Technisch obstakel 2

Type obstakel: Rotsachtige afdaling
Ondergrond: Rotsen / Klei
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✗

Bijzonderheden:

De Befaamde 'tuinafdaling'. Lastige vanwege het grote hoogteverschil en rotsen op verschillende plaatsen waardoor het lastig is de juiste lijn te kiezen.

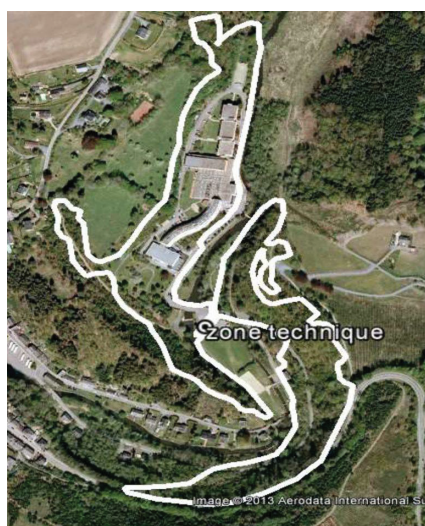


Technisch obstakel 4

Type obstakel: Drop
Ondergrond: Zand
Moeilijkheidsgraad: ★★★★★
Chickenrun: ✓

Bijzonderheden:

Hoge drop, vlak na een bocht. De juiste aanvangssnelheid is essentieel om controle te behouden.





Parcoursclassificatie - Specificatie sterren

De classisificatie 1 tm 5 sterren geeft aan hoeveel techniek benodigd is om een obstakel foutloos te nemen en de toenemende kans tot schade en verwondingen. De classificatie wordt toegepast bij iedere technische passage om zo het parcours zo goed mogelijk te kunnen inschatten.

1 ster 

Een technische passage van mild niveau met een kleine kans op verwondingen bij een val.

2 sterren 

Goede controle is nodig om een technische passage met 2 sterren te volbrengen, toenemende kans op letsel bij valpartijen.

3 sterren 

Bovengemiddelde controle is vereist bij technische passages met 3 sterren. De kans op letsel bij valpartijen is reëel.

4 sterren 

Uitmuntende controle en juiste techniek is vereist bij een 4 sterren obstakel. De kans op letsel bij valpartijen is groot.

5 sterren 

Volledige controle over de fiets en perfecte techniek is nodig om een technische passage met 5 sterren te volbrengen.

Benodigde skills zijn vergelijkbaar met een passage op een downhill track. De kans op serieus letsel is groot bij 5 sterren obstakels